****

**A TUTTE LE SCUOLE DI WUSHU**

**LORO SEDI**

Modena, 12 Febbraio 2018

Con la presente l’AICS di Modena e La Polisportiva Santa Rita con il Patrocinio dell’Assessorato allo Sport del Comune di Modena intende invitare tutte le scuole di Wushu KungFu alle Gare Nazionali Open “AICS” Ewu che saranno divise in 5 competizioni distinte:

*“Gara Nazionale Wushu moderno”*

*“Gara Nazionale Wushu Tradizionale”*

*“Gara Nazionale Stili Interni”*

*“Gara Nazionale Sanda e QingDa”*

***Trofeo Nazionale Preagonisti ed Amatori***

La manifestazione avrà luogo Domenica 25 Marzo 2018 presso la “Palestra Comunale Scuola Media Ferraris” di Modena situata in via Divisione Acqui,160 – 41122 Modena

Tutte le competizioni (moderno, stili interni, tradizionale, Sanda e QingDa) oltre alla **gara preagonistica ed amatoriale** (trofeo)si svolgerannodalle ore 08.30 alle ore 19.00.

Un programma maggiormente dettagliato della giornata vi verrà inviato prossimamente.

Per tutte le competizioni troverete sotto i regolamenti di gara con le categorie ben specificate.

Le schede per le iscrizioni sono allegate alla mail in formato Word© e dovranno essere inviate alla sede dell’organizzazione mediante mail all’indirizzo [info@polsantarita.it](mailto:info@polsantarita.it) entro e non oltre il 19/03/2018 ; vi preghiamo di utilizzare i codici delle specialità messi tra parentesi quadre in modo da rendere più facile la registrazione delle iscrizioni.

Vi preghiamo inoltre di mettere a dispozioni i Vs Arbitri in modo da rendere migliori le competizioni.

Per qualsiasi chiarimento contattateci pure tramite mail o telefonicamente.

RingraziandoVi anticipatamente Vi aspettiamo numerosi

Il presidente

Gianfranco Baraldi

***Gara Nazionale Wushu Moderno – Gara Open***

*Ogni Atleta potrà presentare* ***fino a 4 specialità****:*

1 Forma a mani nude, 1 forma con armi corte ,1 forma con armi lunghe (anche se di differente livello di difficoltà), oltre ad un dimostrativo con armi, senza armi o duilian.

*Categorie d’età*

Junior - JU (14-17 anni)

Senior - SE (18-35 anni)

Over - OV (da 36 anni)

Tutte le categorie saranno divise in maschile e femminile.

*Categorie di Forme*

ChangQuan: [CQ4L] Forme Base: 32mov 4 linee (3° forma)

[CQIN] Forme Intermedie: versione internazione, cinese, 43 movimenti

[CQCO] Forme Codificate: vecchie (1978/1989) e nuova

[CQLI] Forme Libere

NanQuan: [NQ4L] Forme Base: 32mov 4 linee

[NQIN] Forme Intermedie: versione internazione

[NQCO] Forme Codificate: versione 1989

[NQLI] Forme Libere

DaoShu: [DS4L] Forme Base: 32mov 4 linee (1° forma)

[DSIN] Forme Intermedie: versione internazione

[DSCO] Forme Codificate: vecchie (1978/1989) e nuova

[DSLI] Forme Libere

JianShu: [JS4L] Forme Base: 32mov 4 linee (1° forma)

[JSIN] Forme Intermedie: versione internazione

[JSCO] Forme Codificate: vecchie (1978/1989) e nuova

[JSLL] Forme Libere

NanDao: [ND4L] Forme Base: 32mov 4 linee

[NDIN] Forme Intermedie: versione internazione

[NDCO] Forme Codificate

[NDLI] Forme Libere

GunShu: [GS4L] Forme Base: 32mov 4 linee (1° forma)

[GSIN] Forme Intermedie: versione internazione

[GSCO] Forme Codificate: vecchie (1978/1989) e nuova

[GSLI] Forme Libere

QiangShu: [QS4L] Forme Base: 28mov 4 linee (1° forma)

[QSIN] Forme Intermedie: versione internazione

[QSCO] Forme Codificate: vecchie (1978/1989) e nuova

[QSLI] Forme Libere

NanGun: [NG4L] Forme Base: 32mov 4 linee

[NGIN] Forme Intermedie: versione internazione

[NGCO] Forme Codificate

[NGLI] Forme Libere

Dimostrativo a mani nude: [DMMN] Categoria unica di difficoltà

Dimostrativo con armi: [DMAR] Categoria unica (lunghe/corte/snodate)

Duilian: [DLUN] Categoria unica (mano nude/armi)

***NB.*** Le forme libere saranno arbitrate senza la distinzione dei NANDU

***NB.*** La categoria duilian sarà suddivisa per fasce d’età (verrà assegnata la fascia d’età dell’atleta con età maggiore), non sono ammessi duilian misti

***NB.*** Tutti gli atleti dovranno essere tesserati alla EWU per l’anno 2018 o per una federazione o ente di promozione riconosciuto dal CONI, oltre che in possesso della certificazione Sanitaria Agonistica prevista dalla legge.

***Quota unica di iscrizione alla gara 10,00 € per una sola specialità***

***15,00 € da due fino a quattro specialità***

*20,00 € oltre le quattro specialità /****saranno premiati con la medaglia ma nessun punteggio per la classifica delle società***

**PREMIAZIONI**

1) Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni categoria.

2) Verrà stilata la classifica per Società calcolata con la somma di tutti i punti guadagnati da ogni atleta.

Per il primo posto verranno assegnati 10pt, per il secondo 7pt e per il terzo 5.

Le categorie dimostrative e Duilian saranno premiate con medaglie ma non sarà assegnato **nessun punteggio per la classifica delle società .**

Le prime tre società classificate verranno premiate con una coppa o altro premio.

***Gara Nazionale Stili Interni – Gara Open***

*Ogni Atleta potrà presentare* ***fino a 4 specialità****:*

1 forma a mani nude, 1 forma con arma corta , 1 forma con arma lunga o 1 forma di altro stile di taiji (a mani nude o con arma) , 1 forma dimostrativa (a mani nude o con arma) .

*Categorie d’età*

Junior - JU (14-17 anni)

Senior - SE (18-45 anni)

Over - OV (da 46 anni)

Tutte le categorie saranno divise in maschile e femminile.

*Categorie di Forme*

TaijiQuan: [TQ4L] Forme Base: 24 mov

[TQIN] Forme Intermedie: versione internazione 32 mov

[TQCO] Forme Codificate: 42 mov

[TQLI] Forme Libere

TaijiJian: [TJ4L] Forme Base: 32mov

[TJIN] Forme Intermedie: versione internazionale

[TJCO] Forme Codificate: 42 mov

[TJLI] Forme Libere

Taiji a mani nude altri stili: [TAMN] Chen, Yang, Sun, Wu,Wudang,DongYue ecc.

Taiji con armi corte altri stili: [TAAC] Chen, Yang, Sun, Wu, Wudang,DongYue.(sciab., spada, ventaglio).

Taiji con armi lunghe altri stili: [TAAL] Chen, Yang, Sun, Wu, Wudang,DongYue.(lancia, bastone).

Dimostrativo a mani nude: [DIMN] BaQuaZhang, XingYiQuan, BajiQuan

Dimostrativo con armi: [DIAR] BaQuaZhang, XingYiQuan, BajiQuan (sciab, spada, lancia, bast, ecc)

***NB.*** Le forme libere saranno arbitrate senza la distinzione dei NANDU

***NB.*** Tutti gli atleti dovranno essere tesserati alla EWU per l’anno 2018 o per una federazione o ente di promozione riconosciuto dal CONI, oltre che in possesso della certificazione Sanitaria Agonistica prevista dalla legge.

***Quota unica di iscrizione alla gara 10,00 € per una sola specialità***

***15,00 € da due fino a quattro specialità***

*20,00 € oltre le quattro specialità /****saranno premiati con la medaglia ma nessun punteggio per la classifica delle società***

**PREMIAZIONI**

1) Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni categoria.

2) Verrà stilata la classifica per Società calcolata con la somma di tutti i punti guadagnati da ogni atleta.

Per il primo posto verranno assegnati 10pt, per il secondo 7pt e per il terzo 5.

Le categorie dimostrative saranno premiate con medaglie ma non sarà assegnato **nessun punteggio per la classifica delle società .**

Le prime tre società classificate verranno premiate con una coppa o altro premio.

***Gara Nazionale Wushu Tradizionale – Gara Open***

*Ogni Atleta potrà presentare* ***fino a 4 specialità****:*

1 Forma a mani nude, 1 forma con armi corte, 1 forma con armi lunghe, oltre ad un dimostrativo senza armi o con armi.

*Categorie d’età*

Junior - JU (14-17 anni)

Senior - SE (18-35 anni)

Over - OV (da 36 anni)

Tutte le categorie saranno divise in maschile e femminile.

*Categorie di Forme*

Mano Nuda Stili del Sud ed Emei: [TRS4L] Categoria unica forme a 4 linee

Mano Nuda Stili del Nord: [TRN4L] Categoria unica forme a 4 linee

Arma Corta Sud ed Emei: [TRSAC] Categoria unica forme a 4 linee

Arma Corta Nord: [TRNAC] Categoria unica forme a 4 linee

Arma Lunga Sud ed Emei: [TRSAL] Categoria unica forme a 4 linee

Arma Lunga Nord: [TRNAL] Categoria unica forme a 4 linee

Dimostrativi a mano nude: [DTMN] Categoria unica

Dimostrativi con armi: [DTAR] Categoria unica

***NB.*** Le forme presenti al campionato tradizionale non possono presentare tecniche acrobatiche e/o tecniche di salto che richiedono rincorsa, sono quindi possibili le tecniche Tengkongfeijiao, Xuangfeijiao, e Bailianjiao effettuate sul posto.

***NB.*** Tutti gli atleti dovranno essere tesserati alla EWU per l’anno 2018 o per una federazione o ente di promozione riconosciuto dal CONI, oltre che in possesso della certificazione Sanitaria Agonistica prevista dalla legge.

***Quota unica di iscrizione alla gara 10,00 € per una sola specialità***

***15,00 € da due fino a quattro specialità***

*20,00 € oltre le quattro specialità /****saranno premiati con la medaglia ma nessun punteggio per la classifica delle società***

**PREMIAZIONI**

1) Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni categoria.

2) Verrà stilata la classifica per Società calcolata con la somma di tutti i punti guadagnati da ogni atleta.

Per il primo posto verranno assegnati 10pt, per il secondo 7pt e per il terzo 5.

Le categorie dimostrative e Duilian saranno premiate con medaglie ma non sarà assegnato **nessun punteggio per la classifica delle società .**

Le prime tre società classificate verranno premiate con una coppa o altro premio.

***Gara Nazionale SanShou/QingDa – Gara Open***

*Categorie d’età*

Speranze - SP (16-17 anni) SOLO per il QingDa

Junior – JU (18-20 anni

Senior - SE (21-35 anni)

Over - OV (da 36 anni) SOLO per il QingDa

Attenzione: per il QingDa si intende 16 anni compiuti al giorno della gara

Attenzione: per il SanShou si intende 18 anni compiuti al giorno della gara

Tutte le categorie saranno divise in maschile e femminile.

*Categorie di Peso QingDa*

*Per le Speranze*

M/F: -42Kg, -45Kg, -48Kg, -52Kg, -56Kg, -60Kg, -65Kg, -70Kg, -75Kg, +75Kg

*Per gli Junior, Senior ed Over*

M/F: -48Kg, -52Kg, -56Kg, -60Kg, -65Kg, -70Kg, -75Kg, -80Kg, -85Kg, -90Kg, +90Kg

*Categorie di Peso SanShou*

M: -48Kg, -52Kg, -56Kg, -60Kg, -65Kg, -70Kg, -75Kg, -80Kg, -85Kg, -90Kg, +90Kg

F: -48Kg, -52Kg, -56Kg, -60Kg, -65Kg, -70Kg, -75Kg, +75Kg

1. Sono obbligatorie le seguenti protezioni:

Per il SanShou: guantoni senza lacci (da 10 once per tutte le categorie), caschetto senza protezione frontale, paradenti, conchiglia,corpetto protettivo e paratibia con parapiede con dita scoperte.

La tenuta da adottare durante il combattimento deve essere costituita da pantaloncini di colore nero o rosso e maglietta dello stesso colore a maniche corte, senza scritte.

La tenuta dovrà essere dello stesso colore del corpetto e del caschetto in base alla chiamata.

Per il QingDa casco con protezione frontale facoltativa, paradenti, paratibia con parapiede con dita scoperte conchiglia, corpetto, guantoni (senza lacci) 10 once per tutte le classi, e per le donne anche il paraseno.

La tenuta da adottare durante il combattimento deve essere costituita da pantaloni lunghi di colore nero e maglietta bianca a maniche corte, senza scritte.

Per i maschi il peso, con lo slip, avrà 500 gr. di tolleranza. Per le femmine, in pantaloncini e maglietta a maniche corte, avrà 500 gr. di tolleranza. **Può assistere alle operazioni di peso solamente un responsabile per società limitatamente ai propri atleti.**

***NB.*** Tutti gli atleti dovranno essere tesserati alla EWU per l’anno 2017 o per una federazione o ente di promozione riconosciuto dal CONI, oltre che in possesso della certificazione Sanitaria Agonistica prevista dalla legge.

***Quota unica di iscrizione alla gara di combattimento 15,00 €***

**PREMIAZIONI**

1) Verranno premiati con medaglia i primi 4 classificati di ogni categoria (oro, argento e due bronzi a parimerito).

2) Verrà stilata la classifica per Società calcolata con la somma di tutti i punti guadagnati da ogni atleta.

Per il primo posto verranno assegnati 10pt, per il secondo 7pt e per il terzo 5.

Le prime tre società classificate verranno premiate con una coppa o altro premio.***Trofeo Nazionale Preagonisti ed Amatori – Gara Open***

***Per le categorie Esordienti, Bambini, e Ragazzi*** *ogni Atleta potrà presentare* ***fino a 4 specialità****:*

1 Forma a mani nude (ChangQuan/NanQuan), 1 forma con armi corte (DaoShu/JianShu/NanDao) ed una forma con armi lunghe (GunShu/QiangShu/NanGun)(anche se di differente livello di difficoltà), 1 forma a scelta tra il tradizionale a mani nude e con armi, duilian e forme di gruppo.

***Per le categorie Junior, Senior ed Over*** *ogni Atleta potrà presentare* ***fino a 4 specialità****:*

1 Forma **Elementare** a mani nude (ChangQuan/NanQuan) o TaijiQuan, 1 forma **Elementare** con armi corte (DaoShu/JianShu/NanDao) o TaijiJian ed 1 forma **Elementare** con armi lunghe (GunShu/QiangShu/NanGun), 1 Forma **Elementare** (2 linee)di tradizionale a scelta tra mano nude, armi corte o lunghe.

*Categorie d’età*

Esordienti – ES (6-7 anni)

Bambini – BA (8-10 anni)

Ragazzi – RA (11-13 anni)

Junior - JU (14-17 anni)

Senior - SE (18-35 anni)

Over - OV (da 36 anni)

Tutte le categorie saranno divise in maschile e femminile.

*Categorie di Forme per* ***Esordienti/Bambini/Ragazzi***

ChangQuan: [CQ2LBA] Forme Elementari: 16mov, 20mov

[CQ2LFO] Forme Elementari: 32mov 2linee (1° e 2° forma)

[CQ4L] Forme Base: 32mov 4 linee (3° forma)

[CQIN] Forme Intermedie: versione internazione, cinese, 43 movimenti

DaoShu: [DS2L] Forme Elementari: 16mov, 18mov

[DS4L] Forme Base: 32mov 4 linee (1° forma)

[DSIN] Forme Intermedie: versione internazione

JianShu: [JS2L] Forme Elementari: 16mov, 18mov

[JS4L] Forme Base: 32mov 4 linee (1° forma)

[JSIN] Forme Intermedie: versione internazione

GunShu: [GS2L] Forme Elementari: 16mov, 17mov

[GS4L] Forme Base: 32mov 4 linee (1° forma)

[GSIN] Forme Intermedie: versione internazione

QiangShu: [QS2L] Forme Elementari: 16mov (entrambe le versioni)

[QS4L] Forme Base: 28mov 4 linee (1° forma)

[QSIN] Forme Intermedie: versione internazione

NanQuan: [NQ2L] Forme Elementari: 16mov (entrambe le versioni)

[NQ4L] Forme Base: 32mov 4 linee

[NQIN] Forme Intermedie: versione internazione

NanDao: [ND2L] Forme Elementari: 16mov

[ND4L] Forme Base: 32mov 4 linee

[NDIN] Forme Intermedie: versione internazione

NanGun: [NG2L] Forme Elementari: 16mov

[NG4L] Forme Base: 32mov 4 linee

[NGIN] Forme Intermedie: versione internazione

Duilian: [DLUN] Categoria unica (mano nude/armi)

JiTi (forme di gruppo): [JTUN] Categoria unica

Trad. Mano Nuda Stili del Sud: [TRSMN] Categoria unica forme a 2 e4 linee

Trad. Mano Nuda Stili del Nord: [TRNMN] Categoria unica forme a 2 e 4 linee

Trad. Arma Corta: [TRAC] Categoria unica forme a 2 e4 linee

Trad. Arma Lunga: [TRAL] Categoria unica forme a 2 e 4 linee

*Categorie di Forme per* ***Juniores/Seniores/Over***

Mano nude: [MN2L] Forme Elementari ChangQuan/NanQuan: 16mov, 20mov, 32mov 2linee

Armi Lunghe: [AL2L] Forme Elementari GunShu/QiangShu/NanGun: 16mov

Armi Corte: [AC2L] Forme Elementari DaoShu/JianShu/NanDao: 16mov

TaijiQuan: [TQ2L] Forme Elementari: 16mov

TaijiJian: [TJ2L] Forme Elementari: 16mov

TaijiQiang: [TL2L] Forme Elementari: 16mov

Trad. Mano Nuda: [TRMN2L] Categoria unica forme a 2 linee

Trad. Arma Corta: [TRAC2L] Categoria unica forme a 2 linee

Trad. Arma Lunga: [TRAL2L] Categoria unica forme a 2 linee

***NB.*** Gli atleti delle categorie **Junior, Senior ed Over** **potranno partecipare SOLO** alle competizioni delle forme **elementari (2linee)** per forme a 4 linee sono presenti le competizioni ufficiali

***NB.*** Gli atleti **Junior, Senior ed Over** che parteciperanno con forme a 4 linee saranno **squalificati**

***NB.*** Tutti gli atleti dovranno essere tesserati alla EWU per l’anno 2018 o per una federazione o ente di promozione riconosciuto dal CONI, oltre che in possesso della certificazione Sanitaria Agonistica prevista dalla legge.

***Quota unica di iscrizione alla gara 10,00 € per una sola specialità***

***15,00 € da due fino a quattro specialità***

*20,00 € oltre le quattro specialità /****saranno premiati con la medaglia ma nessun punteggio per la classifica delle società***

**PREMIAZIONI**

1) Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni categoria.

2) Verrà stilata la classifica per Società calcolata con la somma di tutti i punti guadagnati da ogni atleta solamente per le 4 specialità ufficiali.

Per il primo posto verranno assegnati 10pt, per il secondo 7pt e per il terzo 5.

Le categorie Duilian, JiTi o altre categorie non menzionate nelle specifiche sopra riportate saranno premiate con medaglie ma non sarà assegnato **nessun punteggio per la classifica delle società .**

Le prime tre società classificate verranno premiate con una coppa o altro premio.