



Roma, 18.02.2019
Prot. n. 103

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Calcio AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Allievo Allenatore di Calcio Giovanile 1° livello – Forlì 30 marzo – 27 aprile 2019.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Forlì e la ASD La Balena, organizza il **Corso di Formazione per Allievo Allenatore di Calcio Giovanile 1° livello** che si terrà a **Forlì**, presso la **Palestra Polo Didattico Don Lino Andrini – Via Don Francesco Ricci, 3** e presso **lo Stadio Comunale Tullo Morgagni, Viale Roma** - dal **30 marzo** al **27 aprile 2019**.

Il Corso sarà tenuto dal **Dott. Paolo Tani** (Laurea in Scienze Motorie, specializzato in Tecniche Sportive, Docente di Scuola Primaria), **Dott.ssa Yumar Peverino** (Insegnante e Counsellor Psicosintetico professionista), **Dott.ssa Catia Gambadori** (Presidente del Comitato Provinciale AICS di Forlì e Docente di Scuola Primaria), **Dott. Matteo Leucci** (Laurea in Scienze Motorie, Responsabile del Settore Giovani del Forlì Calcio), **Dott.ssa Caterina Radice** (Medico Pediatra) e avrà la durata di **32 ore**.

Il percorso formativo si rivolge ai tesserati AICS, dai 17 anni di età, che desiderano conseguire la qualifica di Allievo Allenatore di Calcio Giovanile (fascia di età 5-10 anni) partendo dalle conoscenze di base dell'impostazione della seduta di allenamento, finalizzata all'insegnamento dei fondamentali individuali della disciplina, della tattica individuale e collettiva, acquisendo, poi, le nozioni educativo-sportive tipiche dell'allenatore. Aldilà dell'aspetto puramente tecnico-tattivo, la proposta formativa mette al centro il bambino e la sua crescita psicofisica ed educativa, valorizzando la persona e non il raggiungimento del solo traguardo tecnico. Gli aspiranti Allievi Allenatori dovranno essere in possesso del certificato medico in corso di validità. Al termine del Corso i partecipanti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Allievo Allenatore di Calcio Giovanile di 1° livello AICS, con il quale sarà possibile operare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli idonei saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

./.

Argomenti delle lezioni

Area psico-pedagogica (8 ore)

1. AICS - progetto sportivo e culturale;
2. Lo Sport come luogo educativo: la differenza tra fare sport e l'educazione sportiva;
3. L'Educatore sportivo: il rapporto con le famiglie e con i ragazzi; regole e sviluppo dell'identità sociale del bambino nella dimensione sportiva;
4. Dinamiche di gruppo: gestione del gruppo "squadra", strumenti e tecniche per una costruzione efficace del gruppo, gestione dei conflitti, della vittoria-sconfitta.

Area pronto intervento (3 ore)

1. Nozioni di primo soccorso;
2. Traumi lievi e più gravi: cosa fare e come intervenire in caso di infortunio.

Area tecnica, teorica e pratica (19 ore)

1. Lo sviluppo motorio del bambino (5-10 anni);
2. Preparazione atletica;
3. Accoglienza e preparazione della seduta di allenamento;
4. La programmazione dell'allenamento: organizzazione e metodologia;
5. Percorsi giochi con la palla e sviluppo della coordinazione;
6. Allenamento individuale e di gruppo;
7. Lettura della partita;
8. Collaborazione del team.

Area autoformazione (2 ore)

1. Riflessione personale sulle tematiche e le esperienze trattate;
2. Ideazione e pianificazione di una proposta operativa da condividere e far sperimentare al gruppo dei partecipanti.

ORARIO DELLE LEZIONI:

Sabato 30 marzo **Area psico-pedagogica e tecnica** - h. 9.00 – 13.00/14.00-18.00
(Docenti: Tani, Peverino, Gambadori)

Sabato 6 aprile **Area Tecnica** - h. 14.00-17.30 (Docente: Tani)

Area Medica - h. 17.30-19.30 (Docente: Radice)

Sabato 13 aprile **Area Tecnica** - h. 9.00-13.00/14.00-18.00
(Docenti: Tani, Leucci)
Autoformazione Corsisti

Sabato 27 aprile **Area Tecnica e verifica finale** - h. 9.00-13.00/14.00-17.30
(Docente: Tani)

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **12 marzo p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Forlì forli@aics.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 150,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Allievo Allenatore di Calcio Giovanile 1° livello e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Forlì – **IBAN IT9500335901600100000137010** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Allievo Allenatore Calcio. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 25 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea

